

Forenklet sportsplan

Et styringsverktøy som inneholder Klepp IL og håndballgruppa sine visjoner, grunnleggende prinsipper, mål og gjeldende strategier. Strategier er overordnede, langsiktige og handler om retning og veivalg. Denne sportsplanen er spesielt for håndballen, men vi viser også til Klepp IL sin overordna sportsplan som ligger på hjemmesiden:

<https://kleppil.no/wp-content/uploads/2020/04/Klepp-IL-Sportsplan.pdf>

LOJALITET TIL SPORTSPLANEN

Det forventes at alle trenere og ledere implementerer og følger sportsplanen. Dette vil medføre et merarbeid og endringer, men dokumentet er forankret i klubbens styre og skal følges.

VISJON KLEPP IL: “Klepp IL for dei som vil”

- Me er stolte over Klepp IL!
- Me bygger nettverk gjennom dugnad og frivillig arbeid, på tvers av gruppene!
- Me inkluderer alle, flest mulig, lengst mulig!

En kjent trener skal ha sagt: “Du fortjener ikke å tilhøre en bedre klubb enn den du selv vil være med å skape”. Dette forteller oss at vi må være flere sammen for å kunne oppnå resultater. Dette krever samhold og hardt arbeid. Vi ønsker et åpent og inkluderende miljø der alle skal få lov til å utvikle ferdighetene ut fra eget nivå.

VERDIER:



Vi stiller oss også bak verdiene til Håndballforbundet:

Begeistring
Fair play
Respekt
Innsatsvilje

MÅL:

Klepp IL skal tilby et sosialt og sportslig håndballtilbud med fokus på mestring, trivsel og sosial tilhørighet. Vi ønsker:

1. Å gi et godt tilbud til alle årsklasser
2. Medlemsvekst gjennom rekruttering, og beholde flest mulig lengst mulig
3. Et godt sosialt treffsted som gir sosial tilhørighet, samhold og vennskap
4. Å sørge for at vi har tiltak for å passe på at økonomi ikke er en barriere for deltakelse.
5. Å styrke kompetansen på trenere, dommere og ledere
6. Å skape et attraktivt miljø som både spillere, dommere, ledere og foreldre ønsker å være en del av

Sportslige mål:

Klepp IL vil gi et bredt tilbud som tar vare på alle som ønsker å spille håndball. Klepp IL er en breddeklubb. Det betyr at det skal være plass både for dem som har ambisjoner om å bli toppspillere og de som ønsker å drive breddeidrett. Vi mener den beste måten å nå disse målene på er å:

1. Ha en god treningskultur i lagene
2. Ha kompetente trenere som jobber strukturert og som evner å se alle
3. Ha fokus på sosial trivsel og felles samlingspunkter også utenom treningene
4. Stille krav til oppmøte og innsats på treninger
5. Ha et godt samarbeid mellom de ulike lagene for å styrke treningsarbeidet, utnytte treningstider og skape gode utviklings- og hospiteringsordninger
6. Ha en god dugnadskultur der alle bidrar i og rundt laget og klubben

RETNINGSLINJER FOR GJENNOMFØRING AV KAMPER/CUPER

Aldersgrupper	Strategier
<p>6-12 år:</p> <ul style="list-style-type: none">● Følge regionens spilltilbud● Cup: Ingen nivåinndeling i aldersgruppen.● Gode trenerteam	<ul style="list-style-type: none">● Melde på nok lag● Gøy● Mestring● Lik spilletid● Variere spilleplasser
<p>13-14 år:</p> <ul style="list-style-type: none">● Følge regionens spilltilbud● Alle skal gis like muligheter til utvikling● Nivåinndeling og forutsigbarhet; tydelig informasjon til spillere og foresatte● Cup: 1-2 nivådifferensierte cuper● Kvalifiserte trenere● Tilby trenerkurs	<ul style="list-style-type: none">● Mestring● Utfordring og utvikling● Spillere er med på å sette mål● Melde på lag på rett nivå● Variere med minst to spilleplasser● Det forventes at hovedtrener deltar like mye på alle nivåer
<p>15-16 år:</p> <ul style="list-style-type: none">● Alle skal gis like muligheter til utvikling, tilbud på ønsket nivå iht. holdninger, innsats og ferdighet● Nivåinndeling og forutsigbarhet; tydelig informasjon til spiller og foresatte● Føringer for hospiteringer● Kvalifiserte trenere● Tilby trenerkurs● Tilby dommerutvikling for spillere det året de fyller 15 år	<ul style="list-style-type: none">● Alle som er med har rett til å få spilltilbud, og så langt som mulig på ønsket nivå. Det forventes at hovedtrener deltar like mye på alle nivåer● Ha fokus internt på at dommerne tas vare på, og oppmuntres og motiveres til å utvikle seg videre i dommerfaget

<ul style="list-style-type: none"> • Bygge et trygt og utviklende miljø for dommere 	
17-20 år: <ul style="list-style-type: none"> • Differensiert spilltilbud på ønsket og kvalifisert nivå 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle har et tilbud i aldersgruppa, både de som ønsker å trene mye, og de som ønsker et breddetilbud. God informasjon og samarbeid mellom klubbene og trenerne.

- Rusmidler er ikke forenelig med å være med. Dette gjelder tobakk i tillegg til alkohol og narkotiske stoffer
- Etterleve NIFs barneidrettsbestemmelsene samt NHFs retningslinjer for ungdomshåndball.

RETNINGSLINJER FOR SOSIALE TILTAK

Aldersgrupper	Strategier
6-12 år: <ul style="list-style-type: none"> • Oppfordre til sosiale tiltak som ikke er håndball. Deltagelse på arrangement som klubben organiserer 	<ul style="list-style-type: none"> • Oppmuntre foresatte til å delta • En sosialt ansvarlig på hvert lag (forelder) • Skape gode lagmiljø • Trygghet, tilhørighet, likeverd • Skape et lagmiljø, uavhengig av hvilket nivå de spiller på • Unngå klikker. • Laget og trenerne skal være en trygg havn for alle spillerne. • Regler for hvilken oppførsel som er akseptabel og konsekvenser for å bryte reglene innad i laget.
13-20 år: <ul style="list-style-type: none"> • Oppfordre til sosiale tiltak som ikke er håndball • Organisere felles treningssamlinger. 	

Forslag til praktiske tiltak:

- Dra og se håndballkamp sammen
- Pizzakveld
- Foreldrekamp - foreldre med "handicap"
- Cup – felles
- Sosialt jenter og gutter sammen ‘

- Intern beach-cup, m/grilling osv.

RETNINGSLINJER FOR ORGANISERING AV LAG OG TRENING

MÅLSETNING FOR:	Strategier/tiltak
<ul style="list-style-type: none"> • Trenertetthet 	<ul style="list-style-type: none"> • Hvert lag bør ha en trener, en assistenttrener og lagleder. • 6-9 år, maks 6-9 spillere pr. trener • 10-12 år, maks 8-11 spillere pr. trener • 13-18 år, 10-13 spillere pr. trener
<ul style="list-style-type: none"> • Oppfordre foreldre til noen praktiske småoppgaver 	<p>Eksempel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dugnadsfordeling • Ansvar for sosiale arrangement for spillerne • Supporterantrekk på kamp fra 14 år
<ul style="list-style-type: none"> • Trening/kamp: 	<ul style="list-style-type: none"> • Oppvarmingsrutiner med prestasjonsfremmende/skadeforebyggende øvelser. • Bruke Spond. Foresatte gir beskjed om barnet kommer eller ikke. Fra ca. 12 år kan spillerne selv gjøre dette. Viktig med dialog mellom foreldre/spillere og trenere.
<ul style="list-style-type: none"> • Å være en klubb der vurderinger og beslutninger baseres på et langsiktig mål om utvikling 	<ul style="list-style-type: none"> • Utviklingstrappa.no • App/nettside: "Learn håndball" • Mål for sesongen • Årsplan • Øktplan (kommunisere den i trenerteamet) • Alle skal gis mulighet til å være med på alle treninger på sitt alderstrinn. • Utvikle flerposisjonsspillere. • Spilletrening er kampene. Effektive økter. • Kommunikasjon innad i laget og godt informert foreldregruppe. • Ekstra tiltak for spillere som ikke klarer kast og mottak.

	<ul style="list-style-type: none">• Forventning om god kommunikasjon mellom spillere og trenere om utvikling
--	--

KJØREREGLER

- Alle trenere plikter lojalt å følge vedtatt sportsplan.
- Laget er viktigst. Sikre rettferdighet for alle uansett hvor god eller avgjørende man er.
- Det viktigste er ikke å vinne, men å tenke utvikling og ha et lengre perspektiv.
- Sikre åpenhet om uttak, hospitering, differensiering, spillerutviklingstiltak osv.. gjennom tydelig kommunikasjon og informasjon til foresatte.
- Vi ønsker et godt samarbeid med naboklubber. Spilleroverganger og klubbsamarbeid skal foregå på en formell og ryddig måte fra både vår og den aktuelle klubben. Leder/daglig leder/sportslig leder er den/de som skal ha dialog om dette. Trener skal ikke gjennomføre samtaler eller avtaler med andre klubbers spillere uten å involvere ledere i klubben.
- Klubben er alkoholfri. Gjelder 24/7 når man er på reise med klubben som trener eller annet støtteapparat. Barn og unge skal ikke se trenere eller voksne ledsagere drikke alkohol eller opptre beruset i forbindelse med reiser, turneringer eller andre idrettsarrangementer.