

# Forventninger til deg som spiller

- Respektere hverandre
- Ha lojalitet for klubb og trenere
- Hjelpe hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre og heie på hverandre
- Være ærlig mot trenere og andre utøvere
- Bidra til godt samhold
- Stille på treninger og stevner
- Vise engasjement
- Ha gode arbeidsholdninger
- Være stolt over egen innsats
- Ta ansvar for miljø og trivsel

MOBBING ER IKKE AKSEPTERT

## Fair Play for spillere:

- Ta godt vare på medspillerne dine og inkluder nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skap trygghet og god lagånd på banen

## Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjeffe på trenere, spillere eller dommere